

プロクリエイターが作る自分史サービス

# きおくあつめ

## BOOK & MOVIE



ご長寿祝いの最適解

お問い合わせ・申し込み



☎ 070-8499-1955

✉ itsuba@itsuba.info

🌐 <https://www.atelier-tsumugi.com>

# 自分史制作とは？

過去の記憶を未来を生きる力に変える

人生のお話をじっくり伺い、

家族も喜ぶ『自分史』という形に換えます。

自分史はご本人にとっても人生の棚卸しができ、

大切なご家族へ想いや生き様を伝えます。

人それぞれ、今だから語れること、感じること、

伝えたいことがあるのではないのでしょうか。

ベストな形で後世に残すお手伝いをいたします。

そして、我々は、単に「自分史」というプロダクトの販売ではなく、

過去の記憶を愛せるカタチにし、未来の生きる活力に変え、

お客様のより幸せな人生の過ごし方を提供しているのです。

## **目次**

**01 - 私たちについて**

**02 - きおくあつめ(自分史について)**

**03 - きおくあつめブック**

**04 - きおくあつめムービー**

**05 - お客様の声**

**06 - 料金プラン**

**07 - 制作の流れ**

**08 - スタッフ紹介**

**09 - お客様の声**

**10 - よくある質問**

## 代表メッセージ

# 世界に一つだけの あなたの自分史を

懐かしい写真を囲んでいろいろな話を聞かせてください  
記憶の片隅に残っている幼い頃の思い出、思い出すと少し  
恥ずかしいエピソードなど

あなたの頭の中に散りばめられた「きおくのかげら」  
それらを大切に拾い集めて、家族の宝物になる1品をオ  
ーダーメイドで作成します

### 自分史作成サービス ～きおくあつめ～

アルバム担当代表 田島 由衣香

動画担当代表 河戸 弘太



## テレビ実績

当社の自分史作成サービスは

# NHK で特集されています！



放送の様子

## NHK総合 「ひるまえほっと」

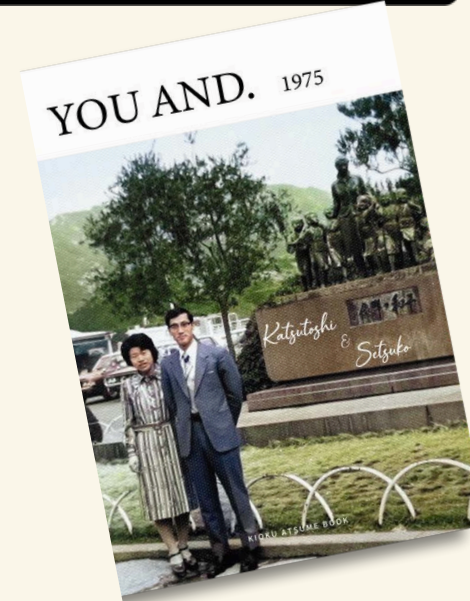
(2024年2月27日放送)

## NHK総合 「おはよう日本！」

(2024年3月19日放送)

## NHK WORLD 世界160か国

(2024年4月18日・6月4日)



## 受賞実績

当社の自分史作成サービスは

# 埼玉県主催のビジネスコンテストで 最優秀賞を受賞しています！



創業直後にエントリーしたビジネスコンテストで最優秀賞を受賞。  
埼玉大学学長や埼玉県同友会会長などに称賛の言葉をいただいた。



埼玉県庁の  
ホームページに  
弊社の特集ページが  
ございます

# “きおくあつめ”の自分史制作は アルバム形式と動画形式からお選びいただけます。

冊子と動画のお得なセットプランも御用意しています。

## アルバム形式



### アルバム形式の良いところ

- ①いつでも気軽に手に取ることができる
- ②沢山の情報を1冊にまとめることができる

## 動画形式



### 動画形式の良いところ

- ①その時の姿や声や雰囲気収録することができる
- ②データ化できるので他の人に簡単に送れる

## 当社の自分史の使用用途

# ご家族からご本人への プレゼントなど、用途は様々

当社の自分史はご本人からのお申込み以外にもご家族の方からのプレゼントとしてもご好評いただいております。送る側も嬉しい唯一無二の贈り物です。またプレゼント以外にも思い出の整理、終活、断捨離など様々な用途でご利用いただいております。

**長寿のお祝い・贈り物・生前整理・  
引っ越し・断捨離・認知症対策 など**



ご家族から心を込めてプレゼント



家族への思いを話してる姿の撮影も可能

## 当社の自分史の特徴

# 『聞く』プロがお一人お一人の取材を担当致します

ただ過去の写真を並べて作品を作るだけでなく、インタビュー形式で人生を振り返り『聞くプロ』がじっくりお話を聞かせていただき、共感し肯定し人生の棚卸をしていただきます。第三者が入ることではなかなか聞けないエピソードも引き出します。

振り返ってみて感じる事や思う事、家族への想いはあなただけの宝物です。その宝物を一つの作品として纏め上げます。



『聞く』プロが丁寧に話を伺います



ご夫婦でのご参加も可能

子供の誕生

1957

昭和32年11月28日  
第一子 善治 誕生

生後4日目の  
大あくび



忠治と久代の  
結婚式

昭和31年(1956年)11月10日  
風浜市立労働会館にて結婚式を挙げ  
多くの人に祝福された。



大正浪漫を感じる燕尾服×黒振袖スタイル

アルバム形式自分史



昭和36年  
きおくあつめブック

昭和37年7月21日  
第二子 昭治 誕生



披露宴の様子



伊豆への新婚旅行



結婚前のデート



誓詞  
私達二人は本日ここに結婚式を  
挙げました。在りての伴侶と  
在りての唯一の人生の伴侶と  
し、運命を共にすることをまこと  
幸福に思ひます  
今日より心を一つにして助け合いよく  
お互いに打ち解け深い理解と愛情と  
誠実を以て夫婦の生活を営みます  
また私達が築く正しい明るい家庭が  
社会の幸福としてこれの延びは人類の  
発展に寄与するよう努力いたします  
昭和37年7月21日  
新郎 北村 忠治  
新婦 池辺 久代

誓いの言葉

## 当社の自分史アルバム制作プラン

孫目線でつくりました

自分の人生の記憶を記録に。

自分も家族も嬉しい1冊の宝物をつくりあげます。

人生を振り返り、記憶を伝えるための自分史アルバムです。大切な記憶を1冊にまとめることによって、自分の人生を糧により人生を楽しく過ごしたり、子孫が生きるためのヒントを得ることができます。

ただの文字としての記録ではなく、家系図や年表なども盛り込み、デザインの力で誰もが見て楽しい形にします。



写真・文章・家系図・年表などを  
 デザインの力で家族みんなが楽しめる  
 一冊にまとめます。  
 お客様のご要望に合わせて、  
 お好きなデザインでお作りします。



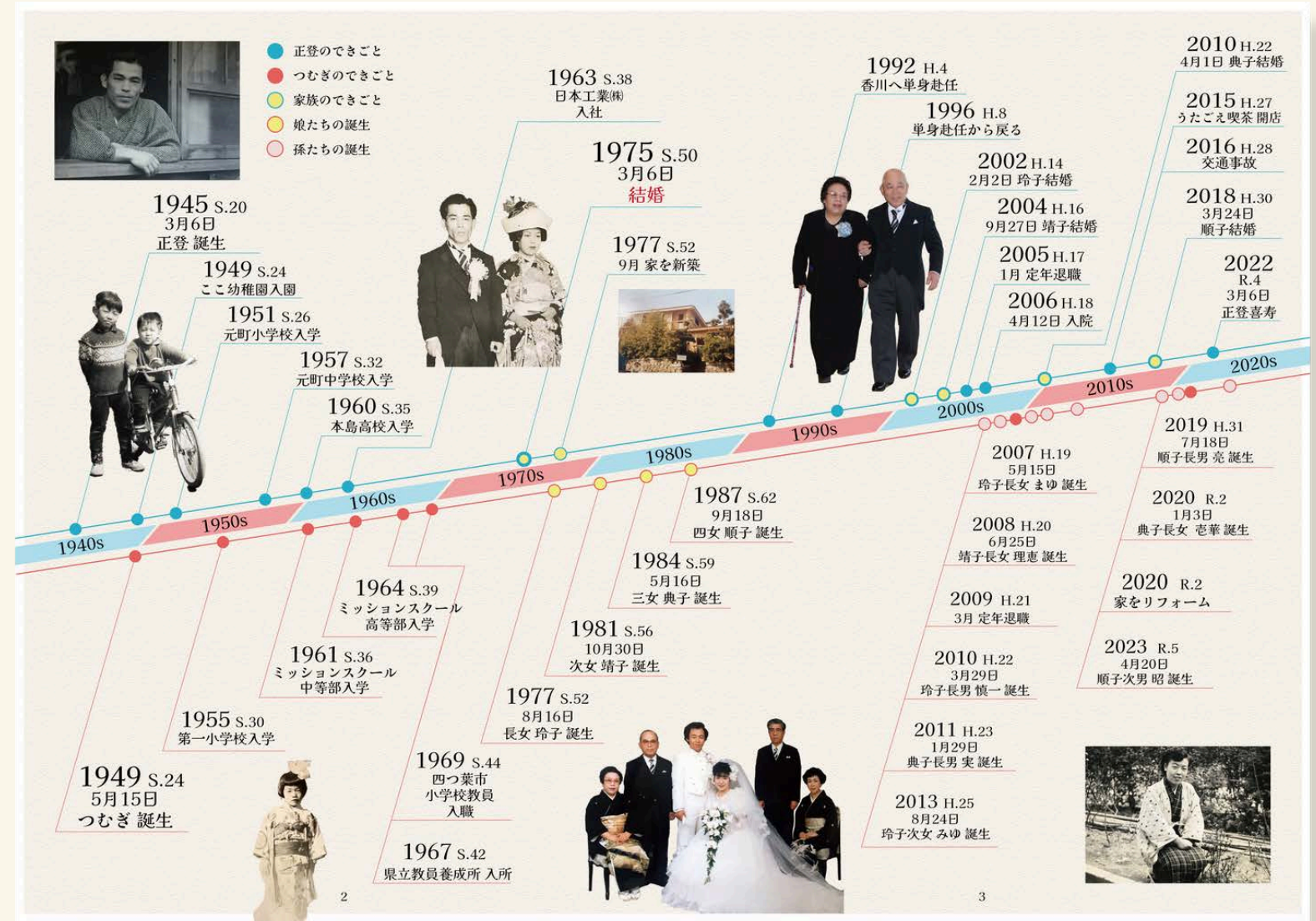
立川の桜並木

1874 山内元一誕生

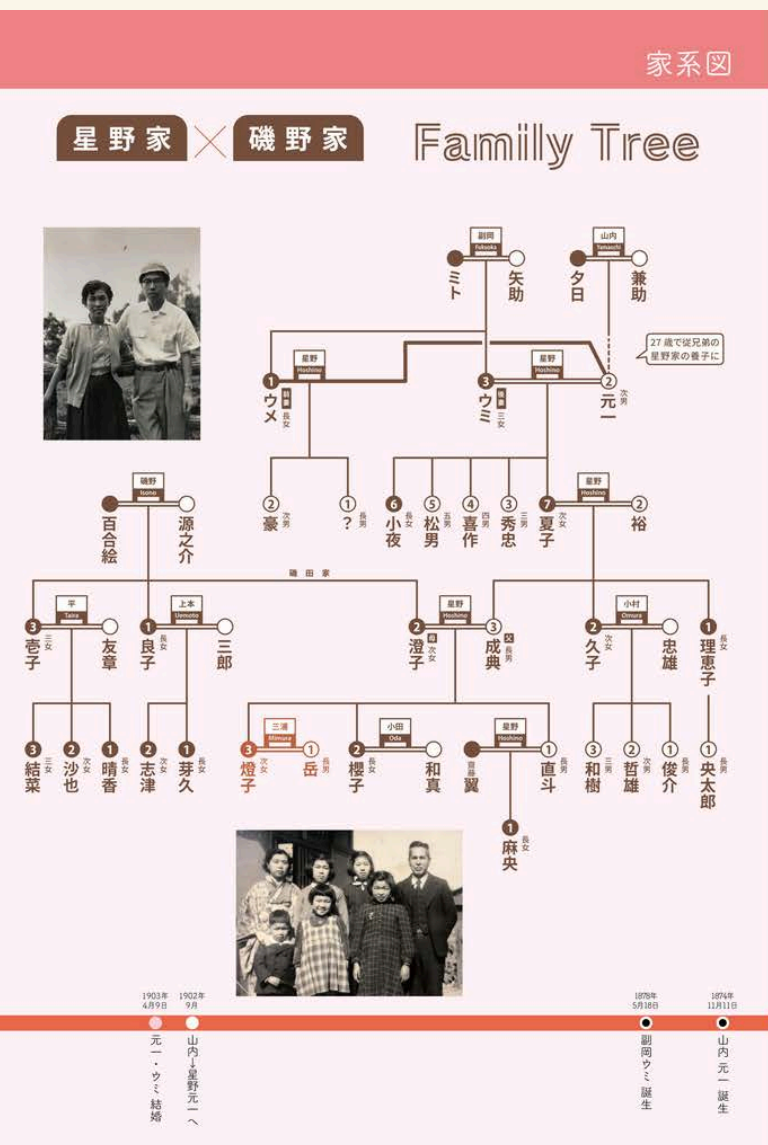
燈子の曾祖父にあたる元一は山内元一として1874年11月11日に長崎県に生まれた。1897年頃劇団ウメと結婚したが、数年後ウメは28歳にして亡くなってしまった。子どもも2人控ったが、2人とも幼くして亡くなってしまった。元一は養子縁組の都合で1902年、星野姓を継ぐことになった。翌年、ウメの妹であるウミと入籍、5人の子が生まれた。その5番目の子こそ、燈子の祖母星野夏子だった。1920年1月3日生まれ、ウミが42歳の時の子だった。その頃には元一の家族は東京都江戸川区へ生活拠点を定めていた。元一は東京で議員をしていたが、目先の金のか不動産を買い集め、最終的には300坪の貸家を持つ不動産経営を行っていた。1933年、元一は持病が悪化し64歳でこの世を去ることになる。その後はウミが家業を支えていた。しかし、1945年3月第二次世界大戦による東京大空襲が家業を襲った。これにより、ウミと家業も命から立川の方へ逃げ出した。夏子の3人の兄のうち、1人はすでに亡くなってしまった。戦争と空襲により他2人の兄も亡くなってしまった。結局残った兄妹は姉小夜と夏子だけだった。2人はその後、99歳と98歳まで生きることとなる。



戦前から家族は、江戸川区にあった大きな家で暮らしていた。この家は、元一の議員仲間からの紹介で、大きな会社を経営する社長の家だった物件を買い取ることができた。奇跡的に東京大空襲の戦火を逃れ無事だったため、立川へ移築することになった。立川は立川で、トラック30台分の木材が運ばれた。ウミは立川でも地産地消の大家業を拡大し、50軒ほどのアパート管理をしていた。ウミは気風が良く、よくアメ糖で一斗缶にお菓子を買い込んで来て住人達に配った。趣味の着物へのお金の注ぎ込み方も派手で、銀座の呉服店へ行っては着物を買いこんでいた。姉小夜は嫁に行ってしまう。星野姓を継がなければいけなかった夏子は婿養子に裕を迎えて1947年11月27日結婚式をあげた。その後1948年に長女理恵子、1950年に次女久子、1953年に長男成典を出産した。3人は後に美大・音大・医大と順次にも理学3兄妹と全く同じ進路で活躍した。ウミの家業を間近で見ていた夏子はそのまま大家業の継ぎ手、人好きで気風も功を奏し不動産経営の才能を発揮する。

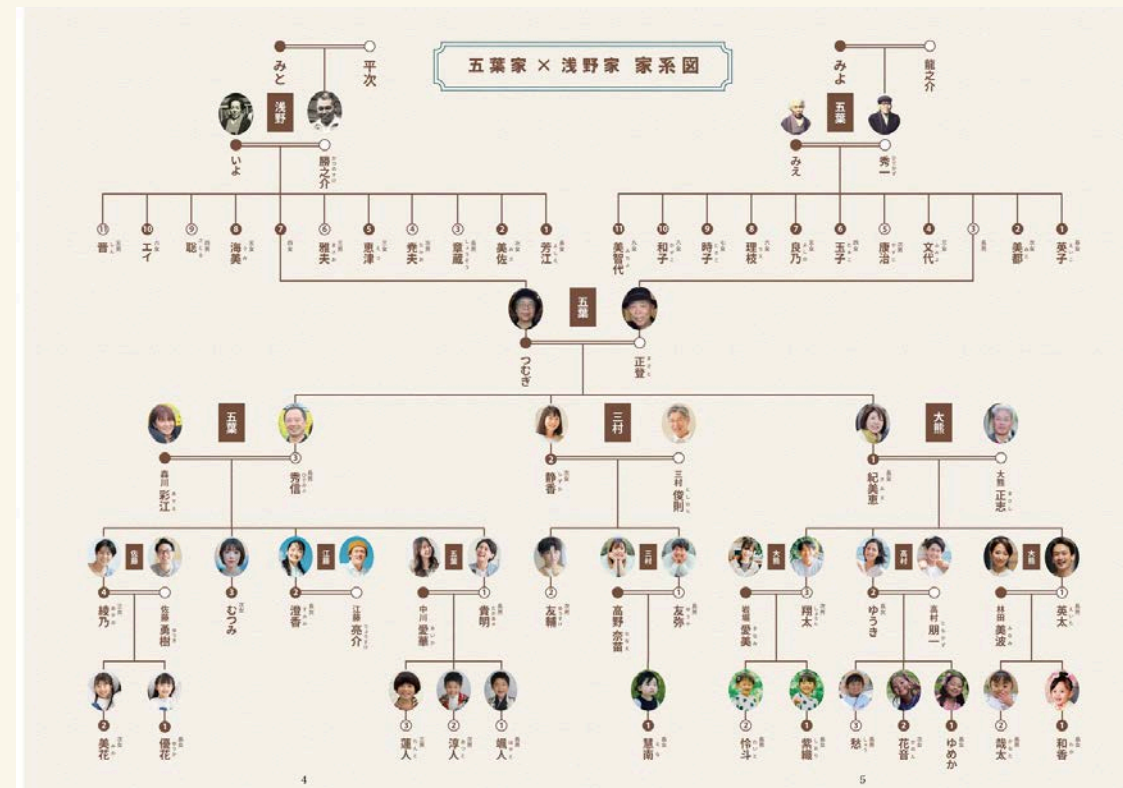


「写真が少ない」「記憶が曖昧」など  
 心配事があっても大丈夫です。  
 無理に情報を書き連ねるのではなく  
 「残したいこと・伝えたいこと」を  
 優先して作っていきます。





沢山のお写真を記憶と共にまとめることは「人生の棚卸し」です



先祖を思うと今ここに自分がいる意味がわかります

幼少期の思い出

動画形式自分史

きおくあつめムービー



# あなたの生きてきた証を映画のように創りあげます

あなたの記憶の中にある、あなただけのストーリー

「自分史」

その生きてきた証を映画のような映像作品として作り上げるそれが自分史動画です。

あなたやご家族のインタビュー取材をもとに、TVドキュメンタリー番組を創ってきたプロの制作者たちが丹精込めてあなただけのオリジナルストーリーを紡ぎます。





アルバムの写真を見て思い出しながらゆっくりお話しただけで自分の歴史を振り返るドキュメンタリー作品になります。

学生期の思い出



20才の頃 写真のモデルになって新宿御苑にて

幼少期の思い出



12才の頃 お正月は毎年着物を来て撮影

幼少期の思い出

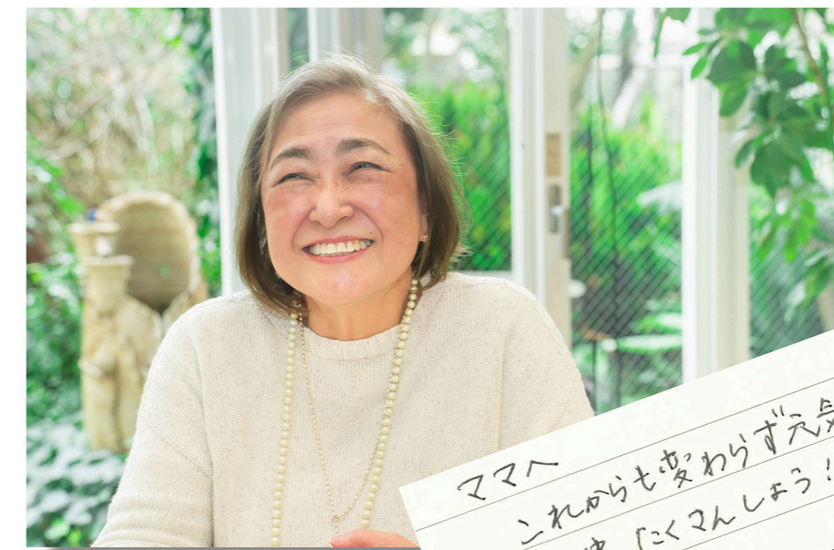


幼少期の思い出



昭和23年3月23日 東京都中野区で誕生

台本などはありません。  
いつもご家族やお友達に話しているような自然な様子を収録させていただいて素敵な瞬間を切り取らせて頂きます。



ママへ  
これから七変化が元気でね  
楽しい事たくさんしよう!!  
愛のより

完成した作品をご家族で鑑賞する事でより一層感動が深まります。



普段は恥ずかしくて言えない事や想いを  
伝えるチャンスになります。  
鑑賞後に家族の絆はより一層深まります。

## お客様の声



祖母の米寿祝いに孫一同からプレゼント。取材の時からいい時間を過ごすことが出来、お祝い当日も祖母が本当に喜んでくれました。（埼玉県 / Kさま）



娘だといふ余計なことを言ってしまうのですが、記者の方が何時間も楽しそうに聞いてくれ、あんなに幸せそうに自分について話す両親を初めて見ました。（埼玉県 / Fさま）



ちょうど思い出を整理したいタイミングで制作する事ができました。家族の会話も増えて最高の思い出になりました。（東京都 / Hさま）



結婚を機に両家の歴史をまとめました。相手の家の事を知れて、自分の親とも「これぞ本当の嫁入り準備」という時間が過ごせて本当に作ってよかったです。（東京都 / Sさま）

# きおくあつめブック

## 料金プラン ※金額は全て税込み

### 基本メニュー

全てのプランで無料

- 出張取材
- デザイン
- 修正（軽微なもの）
- ヒアリング
- 文章執筆
- 印刷費 3冊分
- 写真スキャン
- 冊子編集
- 取材交通費

その他各種オプションで  
自由自在に作成できます

### シンプル制作

¥198,000

お写真を見ながらお話を伺い、お写真と文章がメインのシンプルなアルバム自分史にまとめます。

- 16ページ
- 取材1回
- 写真約64枚
- 定型デザイン

### デザイン自分史制作

¥298,100

家系図・家族年表も盛り込んだ当社だけのデザイン自分史を制作します。もちろんインタビュー取材付き。

- 22ページ
- 取材1回
- 写真約88枚
- セミオーダー

### こだわり自分史制作

¥438,000

フルオーダーでデザインいたします。ご要望に合わせて、ご家族の対談企画や似顔絵作成なども可能。使用写真は全てデータにして差し上げます。

- 28ページ
- 取材2回
- 写真約112枚
- フルオーダー

## オプションプラン（アルバム形式） ※金額は全て税込み

豊富なオプションメニューで自由自在に理想の自分史を作成します

|   |             |  |                            |
|---|-------------|--|----------------------------|
| ページ追加                                   | 16,500円/ページ | 年表作成<br><small>※シンプルプランのみオプション</small> | 33,000円                    |
| 納品部数追加                                  | 5,000円/1冊   | 生前遺影撮影                                 | 27,500円                    |
| 取材回数追加                                  | 20,000円/日   | 取材風景撮影                                 | 22,000円                    |
| 家系図作成<br><small>※シンプルプランのみオプション</small> | 33,000円     | 取材スタッフ追加                               | 22,000円/日                  |
| 家系図顔写真挿入                                | 550円/人      | 遠方出張費<br><small>※一都三県以外 応相談</small>    | 11,000円/日<br>別途 交通費・宿泊費 実費 |

# きおくあつめムービー

## 料金プラン ※金額は全て税込み

### 基本メニュー

全てのプランで無料

- ご相談
- お打ち合わせ
- 構成決め
- 写真のスライドショー
- 編集(10～15分程度の動画)
- BGM
- 修正(2回まで無料)
- 完成動画DVD2枚
- お打ち合わせ交通費

### シンプル制作

¥172,000

思い出の写真を30枚使ってコメントとBGMを付けてスライドショーを制作致します。

- スライドショー
- 写真30枚

### インタビュー付き撮影

¥288,000

思い出の写真をインタビューアールと一緒に振り返りながら収録して一本の動画に纏めます。

- インタビュー撮影
- 家系図&家族年表込み
- 写真30～50枚

### こだわり自分史撮影

¥418,000

インタビュー撮影以外にも日常生活の撮影やご家族や知人のインタビューも行います

- インタビュー撮影
- 家系図&家族年表込み
- 日常生活やご家族の撮影
- 写真無制限

## オプションプラン(ムービープラン) ※金額は全て税込み

こだわりに応じて様々なオプションも御用意しております。

|                                |            |                      |                            |
|--------------------------------|------------|----------------------|----------------------------|
| 写真追加<br>※こだわりプランは無制限でご利用いただけます | 2,200円/1枚  | 記念写真追加               | 2,200円(税込)/1枚              |
| インタビュー追加                       | 45,100円/1名 | 生前遺影写真撮影             | 27,500円                    |
| ナレーション                         | 45,100円    | 肌補正                  | 16,500円                    |
| ヘアメイク                          | 22,000円    | 好きなBGM追加             | 3,300円/1曲                  |
| DVD(USB)追加                     | 5,720円     | 遠方出張費<br>※一都三県以外 応相談 | 11,000円/日<br>別途 交通費・宿泊費 実費 |

# 制作の流れ

01



## お問い合わせ

サイトのお問い合わせフォーム、またはメール、電話でお気軽にご連絡ください。

02



## お打ち合わせ

お客様のご要望に最適なサービスプランと見積もりをご提案します。  
インタビュー当日の流れについて詳しくご説明致します。

03



## インタビュー

担当者が過去のお写真を一緒に見ながら思い出を振り返っていきます。

04



## 制作 & 納品

お写真のデータとインタビュー内容を纏め上げ制作を致します。

約3か月で仕上がります。  
(修正などの回数により変わります)

# 代表プロフィール - アルバム部門

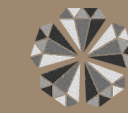
多摩美術大学卒業。教育関係会社にて書籍の出版やデザインに携わる。  
現在は女性起業家として「きおくあつめ」を運営している。  
グラフィックデザイン、自分史の記者・編集・デザイン、  
終活セミナー講師、イベント企画などを行っている。

- ◆ SAITAMA Smile Women ピッチ2021 最優秀賞受賞
- ◆ 2022年 埼玉県出前起業家講座選任
- ◆ NHKやラジオ各局にてメディア実績あり



## デザイン実績





## 代表プロフィール - 動画部門

映像が好きすぎて外資系の会社を脱サラして映像の会社を設立  
現在は映像&写真制作を基盤として動画クリエイター育成事業、SNS運用事業、ビジネス交流会事業を行っている。

- ◆ あさかミニ恋映画祭PR動画部門賞受賞
- ◆ SNSの層フォロワー数約40,000人
- ◆ 有名人やインフルエンサーとのタイアップ作品も制作



### 映像実績



HYUNDAI



JVC



榎野智章さん (HALTEN)



鈴木亜美さん(Mamma Levota)

## 全国の記者 & ライター

他、秋田・栃木・大阪・大分・香港などにライターがいます



北海道事務所・記者・カメラマン

**磯部 秀晃**



横浜事務所・記者・ライター

**高橋 みのる**



さいたま事務所・記者・ライター

**不破 千也子**



さいたま事務所・記者・ライター

**武田 涼花**



調布事務所・記者・ライター

**北森 悦**



佐渡島事務所代表・記者・ライター

**菊池 博美**



佐渡島事務所・記者・ライター

**山口 明美**



名古屋事務所代表・記者・ライター

**水野 高寿**

## デザイン・校閲



グラフィックデザイナー  
しまのいよ



グラフィックデザイナー  
勝間田真由美



グラフィックデザイナー  
ネモト カナ



横浜事務所代表・校閲担当  
高橋 理恵子



グラフィックデザイナー  
原 彩乃



グラフィックデザイナー  
松永 亜沙梨



動画クリエイター  
林 利通

## よくある質問

### Q. プランが決まっています

問題ございません。基本料をお申し込み時にお支払いいただき、取材をしてから内容のボリュームやご意向をお伺いしてプランをご提案させていただきます。

### Q. 本人以外が申し込むことは可能ですか？

はい、可能です。ご本人様よりご家族様の方が自分史制作を必要としている場合も多くあります。ただし、記憶を語っていただくのはご本人様になりますので、ご賛同いただいてからお申し込みください。

### Q. ペットのアルバムやムービーを作成することはできますか？

可能です。人間と同じように作成いたします。飼い主様との思い出をお聞かせください。

## よくある質問

### Q. 全国どこからでも頼めますか？

プラン内での対応エリアは一都三県内および各事務所エリア（事務所による）となりますが、それ以外のエリアにつきましても別途見積にて全国・国外対応いたします。（別途出張費見積）  
また、zoomやLINEがご使用いただける場合オンラインでの取材も可能です。（プランによる）

### Q. 作成にはどのくらい時間がかかりますか？

お申込みいただいた時点から平均して約3か月後の納品となります。  
但し、日程調整や混雑状況により納品が遅れる場合があります。  
お写真のご準備状況や修正確認の進捗によっても納品日が前後いたします。  
お客様のご希望に合わせて完成できるよう日程調整いたします。のんびり作成したい、といったご要望も承ります。完成希望日がある場合やお急ぎの方は事前にご相談ください。

## 会社概要

### 会社名



itsuba.net LLC.



アトリエつむぎ

### 所在地

◆itsuba.net LLC. 朝霞事務所：埼玉県朝霞市根岸台7-4-18

◆アトリエつむぎ 川越事務所：埼玉県川越市的場(以下非公開)

<その他支店> 北海道事務所・さいたま事務所・横浜事務所・調布事務所  
新潟佐渡島事務所・名古屋事務所・大阪事務所・大分事務所

全国対応可能

### 所属団体

さいたま物産観光協会・さいたま観光協会・朝霞市商工会・川越市商工会議所・BNI APOLLO  
サイタマレディース経営者クラブ・埼玉ニュービジネス協議会・さいたま中小起業家同友会

### 電話番号

070-8499-1955

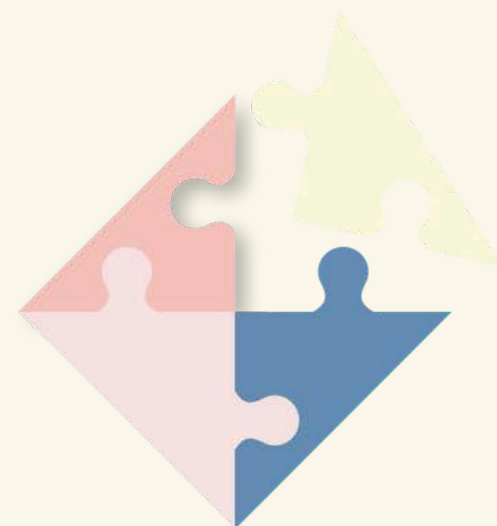
### メールアドレス

kiokuatsume@gmail.com

### ウェブサイト

<https://www.atelier-tsumugi.com>





プロクリエイターが作る自分史サービス

# きおくあつめ

BOOK & MOVIE



きおくあつめ

お問い合わせ・申し込み



**070-8499-1955**

(営業時間 平日9:00~18:00)

✉ [kiokuatsume@gmail.com](mailto:kiokuatsume@gmail.com)

🌐 <https://www.atelier-tsumugi.com>